

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Муниципальным
казённым дошкольным образовательным
учреждением
Савинский детский сад №3
п. Савино Ивановской обл.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 43E81420FC1107C65A567E37BF8C5C00
Владелец: Груздева Валентина Михайловна
Действителен: с 13.05.2024 до 06.08.2025

_____ В.М. Груздева
16 января 2023 года

Основное
2-х недельное меню
для детей 1-3лет
на весенне-летний период

Савинский район

Понедельник 1 неделя (с 1-3 лет)					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша геркулесовая с маслом	150	4,99	8,24	16,98	166,33
Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
Хлеб пшеничный	30	2.13	0.33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	120	0,3	0,3	12,1	59,5
обед					
Суп вермишелевый с курицей	180	2,39	1,47	14,7	87,59
Ленивые голубцы с мясом	150	14,12	9,04	20,26	219
Компот из сухофруктов	150	0.23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0.54	13,29	64,2
полдник					
Булочка домашняя	60	4,53	6,11	27,8	197,16
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39.8
Итого	1170	33,86	29,65	166,52	1094,55
Вторник					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Творожная запеканка	100	12,24	8,33	8,93	164,8
Сгущенное молоко	20	1,0	1,7	9,2	26,3
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,58	5,24	9,81	93,87
второй завтрак					
Фрукты	120	0,4	0.4	9,8	44
обед					
Суп рыбный	180	8,48	1,99	9,9	145,6
Греча отварная	100	5,73	4,06	25,76	162
Гуляш из мяса	60	15,42	12,41	3,96	189
Свежий огурец	35	0,8	2,3	2,0	6,5
Компот из сухофруктов	150	0.23	0,01	18,28	72.57
Хлеб ржаной	30	1,56	0.36	13,29	64,2
полдник					
Кондитерское изделие	30	2.25	2.94	22.3	125
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Итого	1150	49,71	39,76	154,23	1173,44

Среда					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша манная с маслом	150	4,39	7,46	20,11	166
Какао с молоком	150	4,65	4,65	19,0	135,9
Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	150	0,4	0,4	12,7	60
обед					
Суп крестьянский с курицей и сметаной	180	5,3	5,6	10,5	108
Гороховое пюре	100	8,77	1,36	24,66	123,52
Котлета мясная	60	9,5	8,93	3,67	133,2
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2
полдник					
Пирог с повидлом	60	3,45	1,4,	33,33	159,6
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,8
Итого	1210	40,39	30,51	179,96	1131,49
Четверг					
завтрак					
Каша рисовая с маслом	150	5,23	7,8	18,7	166,7
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,8
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,58	5,24	9,81	93,87
второй завтрак					
Фрукты	120	0,4	0,4	12,7	60
обед					
Суп молочный вермишель	180	4,95	6,75	27	140,28
Картофельное пюре	120	2,71	3,76	6,8	103,15
Рыба запеченная	70	6,7	3,47	30,30	70,78
Свежий огурец	35	0,8	2,3	2,0	6,5
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	2,0	0,36	10,1	52,2
полдник					
Снежок кисломолочный напиток	150	6,0	4,8	6,3	100,5
Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7
Итого	1210	32,74	35,23	166,41	975,05

Пятница					
завтрак					
Каша пшеничная с маслом	150	5,07	7,8	19,4	168,7
Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	150	0,4	0,4	15,15	59,5
обед					
Рассольник с курицей и сметаной	180	4,97	3,04	6,56	64
Омлет	60	4,71	5,44	1,92	75
Зеленый горошек	40	1,19	2,07	1,27	33
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2
Полдник					
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,8
Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,3	125
Итого	1120	26,12	26,0	141,28	890,17

Понедельник 2 неделя (1.5-3 лет)					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша греча +геркулес с маслом	150	5,23	7,8	18,75	166,8
Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
Хлеб пшеничный	30	2.13	0.33	13,92	68,7
второй завтрак					
сок	150	0,4	0,4	12,7	59,5
обед					
Суп картофельный с курицей	180	1,66	1,83	12,1	92,9
Блины со сгущенным молоком	150/5	11,8	10,6	72,9	434
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0.36	13,29	64,2
полдник					
Кондитерское изделие	30	2.25	2.94	22,3	125
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Итого	1175	28,87	27,88	213,43	1243,17
Вторник					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Творожная запеканка	100	12,24	8,33	8,93	164,8
Сгущенное молоко	50	0,97	2,25	6,62	50,75
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Хлеб пшеничный с маслом	20/3	1,58	5,24	9,81	93,87
второй завтрак					
Фрукты	120	0,4	0.4	12,7	60
обед					
Суп вермишелевый с курицей	180	3,52	2,71	8,44	78,0
Капуста тушеная с мясом	150	14,29	11.71	9,73	201,0
Хлеб ржаной	30	2.0	0.36	10.1	52.2
Компот из сухофруктов	150	0.23	0,01	18,28	72,57
полдник					
Плюшка	60	4,53	6,11	27,8	197,1
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Итого	1163	39,78	37,14	133,41	1049,89

Среда					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша пшеничная с маслом	150	4,5	7,0	16,4	175,9
Какао с молоком	150	4,65	4,65	19,0	135,9
Хлеб пшеничный	30	2.13	0,33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	150	0,4	0,4	12,7	59,5
обед					
Свекольник с курицей и сметаной	150	3.7	4.4	14.9	136.2
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140
Тефтели из мяса	60	7,58	5,69	3,88	101,24
Салат из помидоров	35	0,8	2,3	2,0	6,5
Компот из сухофруктов	150	0.23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0.36	13,29	64,2
полдник					
Хлеб пшеничный	30	2.13	0,33	13,92	68,7
Кисель	150	1,36	0	21,76	87,14
Итого	1185	31,47	29,05	174,05	1116,55
Четверг					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша геркулесовая с маслом	150	6.3	7.5	18.1	171.8
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Хлеб пшеничный с маслом	20\5	1,58	5,24	9,81	93,87
второй завтрак					
Фрукты	120	0,4	0,4	12,7	60
обед					
Щи с курицей и сметаной	180	3,9	3,4	13,5	188
Макаронные изделия отварные	100	2,43	3,58	24,45	140
Рыба запеченная	70	6,7	3,47	30,32	70,78
Салат из огурцов и помидоров	35	0,8	2,3	2,0	6,5
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2
полдник					
Пирог с начинкой	60	3,8	5,1	23,6	164
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,8
Итого	1220	27,72	31,38	187,05	1111,32

Пятница					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша манная с маслом	150	4,39	7,46	20,11	166
Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	150	0,4	0,4	12,7	59,5
обед					
Суп гороховый с курицей	180	3,1	3,1	6,2	123,1
Жаркое по-домашнему	150	14,89	13,48	15,7	252,45
Салат из свежей капусты	30	1,5	0,6	1,7	15,5
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2
полдник					
Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,3	125
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,9
Итого	1200	34,06	32,29	153,39	1106,62

Примечание:

Согласно п.8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20: используется специализированная продукция промышленного выпуска, обогащённые витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки готовятся в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается.

Согласно п.8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20: при приготовлении блюд и кулинарных изделий используется поваренная пищевая йодированная соль

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ Весенне-летний ПЕРИОД

Понедельник

Завтрак Каша геркулесовая с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Второй завтрак Сок
Обед Суп вермишелевый с курицей Ленивые голубцы с мясом Компот Хлеб ржаной	Полдник Булка домашняя Чай

Вторник

Завтрак Творожная запеканка со сгущ, молоком Чай Хлеб с маслом	Второй завтрак Фрукты
Обед Суп рыбный Гуляш из мяса с гречей Огурец свежий Хлеб ржаной Компот	Полдник Кондитерка Чай

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Четверг

Завтрак Каша рисовая с маслом Чай Хлеб пшеничный	Второй завтрак Фрукты
Обед Суп молочный вермишелевый Картофельное пюре, Рыба запеченная Огурец свежий Хлеб ржаной Компот	Полдник Снежок кисломолочный Хлеб пшеничный

Пятница

Завтрак Каша пшеничная с маслом, Кофейный напиток Хлеб Чай	Второй завтрак Сок
Обед Рассольник с курицей и сметаной Омлет . Зеленый горошек. Компот Хлеб ржаной	Полдник Кондитерка Чай

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Среда

<p>Завтак</p> <p>Каша манная с маслом</p> <p>Какао</p> <p>хлеб пшеничный</p>	<p>Второй завтрак</p> <p>Сок</p>
<p>Обед</p> <p>Суп крестьянский с курицей и сметаной</p> <p>Гороховое пюре с мясной котлетой</p> <p>Хлеб</p> <p>Компот</p>	<p>Полдник</p> <p>Чай</p> <p>Пирог с повидлом</p>

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак Каша геркулес+гречас маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб	Второй завтрак Сок
Обед Суп картофельный с курицей Блины со сгущенным молоком Хлеб Компот	Полдник Кондитерка Чай

ВТОРНИК

Завтрак Творожная запеканка с молочным соусом Хлеб с маслом Чай	Второй завтрак Фрукты
Обед Суп вермишелевый с курицей Капуста тушенная с мясом Компот Хлеб	Полдник Плюшка домашняя Чай

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

СРЕДА

Завтрак Каша пшеничная с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный	Второй завтрак Сок
Обед Свекольник с курицей и сметаной Рис отварной. Тефтели из мяса Салат из помидор Компот Хлеб ржаной	Полдник Хлеб пшеничный Кисель

ЧЕТВЕРГ

Завтрак Каша геркулесовая с маслом Чай сладкий Хлеб с маслом	Второй завтрак Фрукты
Обед Щи с курицей и сметаной Макароны отварные, рыба запеченая Салат из помидор и огурцов Хлеб ржаной Компот	Полдник Пирог с яйцом Чай сладкий

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ Весенне-летний ПЕРИОД

ПЯТНИЦА

<p>Завтрак</p> <p>Каша манная с маслом</p> <p>кофейный напиток с молоком</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	<p>Второй завтрак</p> <p>Сок</p>
<p>Обед</p> <p>Суп гороховый с курицей</p> <p>Жаркое по-домашнему с мясом кур</p> <p>Салат из свежей капусты</p> <p>Хлеб ржаной</p> <p>Компот</p>	<p>Полдник</p> <p>Чай сладкий</p> <p>Кондитерское изделие</p>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Муниципальным
казённым дошкольным образовательным
учреждением
Савинский детский сад №3
п. Савино Ивановской обл.



_____ В.М. Груздева
16 января 2023 года

Основное
2-х недельное меню
для детей 1-3 лет
на осенне-зимний период

Савинский район

Понедельник 1 неделя (с 1-3 лет)					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша геркулесовая с маслом	150	4,99	8,24	16,98	166,33
Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
Хлеб пшеничный	30	2.13	0.33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	120	0,3	0,3	12,1	59,5
обед					
Суп вермишелевый с курицей	180	2,39	1,47	14,7	87,59
Ленивые голубцы с мясом	150	14,12	9,04	20,26	219
Компот из сухофруктов	150	0.23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0.54	13,29	64,2
полдник					
Булочка домашняя	60	4,53	6,11	27,8	197,16
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39.8
Итого	1170	33,86	29,65	166,52	1094,55
Вторник					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Творожная запеканка	100	12,24	8,33	8,93	164,8
Сгущенное молоко	20	1,0	1,7	9,2	26,3
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,58	5,24	9,81	93,87
второй завтрак					
Фрукты	120	0,4	0.4	9,8	44
обед					
Суп рыбный	180	8,48	1,99	9,9	145,6
Греча отварная	100	5,73	4,06	25,76	162
Гуляш из мяса	60	15,42	12,41	3,96	189
Компот из сухофруктов	150	0.23	0,01	18,28	72.57
Хлеб ржаной	30	1,56	0.36	13,29	64,2
полдник					
Кондитерское изделие	30	2.25	2.94	22.3	125
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Итого	1115	48,91	37,46	152,23	1166,94

Среда					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша манная с маслом	150	4,39	7,46	20,11	166
Какао с молоком	150	4,65	4,65	19,0	135,9
Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	150	0,4	0,4	12,7	60
обед					
Суп крестьянский с курицей и сметаной	180	5,3	5,6	10,5	108
Гороховое пюре	100	8,77	1,36	24,66	123,52
Котлета мясная	60	9,5	8,93	3,67	133,2
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2
полдник					
Пирог с повидлом	60	3,45	1,4,	33,33	159,6
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,8
ИТОГО	1210	40,39	30,51	179,96	1131,49
Четверг					
завтрак					
Каша рисовая с маслом	150	5,23	7,8	18,7	166,7
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,8
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,58	5,24	9,81	93,87
второй завтрак					
Фрукты	120	0,4	0,4	12,7	60
обед					
Суп молочный вермишель	180	4,95	6,75	27	140,28
Картофельное пюре	120	2,71	3,76	6,8	103,15
Рыба запеченная	70	6,7	3,47	30,30	70,78
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	2,0	0,36	10,1	52,2
полдник					
Снежок кисломолочный напиток	150	6,0	4,8	6,3	100,5
Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7
ИТОГО	1175	31,94	32,93	164,41	968,55

Пятница					
завтрак					
Каша пшеничная с маслом	150	5,07	7,8	19,4	168,7
Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	150	0,4	0,4	15,15	59,5
обед					
Рассольник с курицей и сметаной	180	4,97	3,04	6,56	64
Омлет	60	4,71	5,44	1,92	75
Зеленый горошек	40	1,19	2,07	1,27	33
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2
Полдник					
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,8
Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,3	125
Итого	1120	26,12	26,0	141,28	890,17

Понедельник 2 неделя (1.5-3 лет)					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша греча +геркулес с маслом	150	5,23	7,8	18,75	166,8
Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
Хлеб пшеничный	30	2.13	0.33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	150	0,4	0,4	12,7	59,5
обед					
Суп картофельный с курицей	180	1,66	1,83	12,1	92,9
Блины со сгущенным молоком	150\15	11,8	10,6	72,9	434
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0.36	13,29	64,2
полдник					
Кондитерское изделие	30	2.25	2.94	22,3	125
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Итого	1185	28,87	27,88	213,43	1243,17
Вторник					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Творожная запеканка	100	12,24	8,33	8,93	164,8
Молочный соус	50	0,97	2,25	6,62	50,75
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Хлеб пшеничный с маслом	20/3	1,58	5,24	9,81	93,87
второй завтрак					
Фрукты	120	0,4	0.4	12,7	60
обед					
Суп вермишелевый с курицей	180	3,52	2,71	8,44	78,0
Капуста тушеная с мясом	150	14,29	11.71	9,73	201,0
Хлеб ржаной	30	2.0	0.36	10.1	52.2
Компот из сухофруктов	150	0.23	0,01	18,28	72,57
полдник					
Плюшка	60	4,53	6,11	27,8	197,1
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10.5	39,8
Итого	1163	39,78	37,14	133,41	1089,39

Среда					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша пшеничная с маслом	150	4,5	7,0	16,4	175,9
Какао с молоком	150	4,65	4,65	19,0	135,9
Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	150	0,4	0,4	12,7	59,5
обед					
Свекольник с курицей и сметаной	150	3,7	4,4	14,9	136,2
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140
Тефтели из мяса	60	7,58	5,69	3,88	101,24
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2
полдник					
Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7
Кисель	150	1,36	0	21,76	87,14
Итого	1150	30,67	26,75	172,50	1110,05
Четверг					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша геркулесовая с маслом	150	6,3	7,5	18,1	171,8
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,8
Хлеб пшеничный с маслом	20\5	1,58	5,24	9,81	93,87
второй завтрак					
Фрукты	120	0,4	0,4	12,7	60
обед					
Щи с курицей и сметаной	180	3,9	3,4	13,5	188
Макаронные изделия отварные	100	2,43	3,58	24,45	140
Рыба запеченная	70	6,7	3,47	30,32	70,78
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2
полдник					
Пирог с начинкой	60	3,8	5,1	23,6	164
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,8
Итого	1185	26,92	29,08	185,05	1104,82

Пятница					
завтрак	выход	Б	Ж	У	К
Каша манная с маслом	150	4,39	7,46	20,11	166
Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7
второй завтрак					
Сок	150	0,4	0,4	12,7	59,5
обед					
Суп гороховый с курицей	180	3,1	3,1	6,2	123,1
Жаркое по-домашнему	150	14,89	13,48	15,7	252,45
Салат из квашеной капусты	30	1,5	0,6	1,7	15,5
Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2
полдник					
Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,3	125
Чай сладкий	150	0,01	0,01	10,5	39,9
Итого	1200	34,06	32,29	153,39	1106,62

Примечание:

Согласно п.8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20: используется специализированная продукция промышленного выпуска, обогащённые витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки готовятся в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается.

Согласно п.8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20: при приготовлении блюд и кулинарных изделий используется поваренная пищевая йодированная соль

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Понедельник

Завтрак Каша геркулесовая с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Второй завтрак Сок
Обед Суп вермишелевый с курицей Ленивые голубцы с мясом Компот Хлеб ржаной	Полдник Булка домашняя Чай

Вторник

Завтрак Творожная запеканка со сгущ, молоком Чай Хлеб с маслом	Второй завтрак Фрукты
Обед Суп рыбный Гуляш из мяса с гречей Хлеб ржаной Компот	Полдник Кондитерка Чай

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Четверг

Завтрак Каша риссовая с маслом Чай Хлеб пшеничный	Второй завтрак Фрукты
Обед Суп молочный вермишелевый Картофельное пюре, Рыба запеченная Хлеб ржаной Компот	Полдник Снежок кисломолочный Хлеб пшеничный

Пятница

Завтрак Каша пшенная с маслом, Кофейный напиток Хлеб Чай	Второй завтрак Сок
Обед Рассольник с курицей и сметаной Омлет . Зеленый горошек. Компот Хлеб ржаной	Полдник Кондитерка Чай

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Среда

<p>Завтак</p> <p>Каша манная с маслом</p> <p>Какао</p> <p>хлеб пшеничный</p>	<p>Второй завтрак</p> <p>Сок</p>
<p>Обед</p> <p>Суп крестьянский с курицей и сметаной</p> <p>Гороховое пюре с мясной котлетой</p> <p>Хлеб</p> <p>Компот</p>	<p>Полдник</p> <p>Чай</p> <p>Пирог с повидлой</p>

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак Каша геркулес+гречас маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб	Второй завтрак Сок
Обед Суп картофельный с курицей Блины со сгущенным молоком Хлеб Компот	Полдник Кондитерка Чай

ВТОРНИК

Завтрак Творожная запеканка с молочным соусом Хлеб с маслом Чай	Второй завтрак Фрукты
Обед Суп вермишелевый с курицей Капуста тушенная с мясом Компот Хлеб	Полдник Плюшка домашняя Чай

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

СРЕДА

Завтрак Каша пшенная с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный	Второй завтрак Сок
Обед Свекольник с курицей и сметаной Рис отварной. Тефтели из мяса Компот Хлеб ржаной	Полдник Хлеб пшеничный Кисель

ЧЕТВЕРГ

Завтрак Каша геркулесовая с маслом Чай сладкий Хлеб с маслом	Второй завтрак Фрукты
Обед Щи с курицей и сметаной Макароны отварные, рыба запеченая Хлеб ржаной Компот	Полдник Пирог с яйцом Чай сладкий

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

ПЯТНИЦА

Завтак Каша манная с маслом кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Второй завтрак Сок
Обед Суп гороховый с курицей Жаркое по - домашнему с мясом кур Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Компот	Полдник Чай сладкий Кондитерское изделие